



Lapinlahti-lisalmi-väli on muodostunut Jari Tikkaselle mieleiseksi pyöräilyreitiksi. Siinä on kevyen liikenteen väylä, ja se sopii tasaisuutensa vuoksi hyvin myös lapsiperheelle. Kun parikymppiseksi ehtineet lapset olivat pienempiä, Tikkaset pyöräilivätkin väliä koko perheen voimin tai saattoivat suunnata Väisälänmäelle.

Varpaisjärven suuntakin on tullut tutuksi, mutta liikenteeltään vilkasta tietä Kuopioon päin on ajettu harvemmin. Lapinlahdelta pääsee kevyen liikenteen väylää Kuopioon päin vain Matin ja Liisan asemalle asti. Sen jälkeen on ajetta-

va autojen kanssa samalla väylällä Siilinjärven Pöljälle saakka.

Tutuksi pyöräilyn myötä ovat tulleet kaikki Lapinlahden lähikunnat, joihin Tikkanen on suunnannut paikansa kanssa.

Sopiva reitti on lyhyimmillään parikymmentä kilometriä.

– Keskimatka on ollut viime vuosina siinä 30–35 kilometrin paikkeilla. Sellaisesta matkasta alkaa jo tulla tunne, että on liikkunut.

Hemmo Ele suuntaa pyöränsä mielellään Kirman reitille. Myös Alapitkä-Maaninka-Pielavesi-Peltosalmi-reitti tulee muutaman kerran kesässä ajettua.

– Nelisenkymmentä kilometriä on jo hyvin riittävä matka, hän sanoo.

Suojaa ja suolaa tienp

Pyöräilijän matkatavarat mahtuvat pieneen tilaan.

TIINA TYNKKYNYN-HIETA
PYÖRÄLENKILLE lähitiessä tärkein varuste lie-
nee juomapullo. Lapinlah-
telaisen pyöräilyharrasta-
jan **Hemmo Elen** mielestä
sopivinta on puhdas vesi tai
sitten juoma, jossa on soke-
ria ja suoloja oikeassa suh-
teessa.

– Juomapullostakaan kannattaa juoda vähän väliä, vaikka ei janottaisi. Kuumuutta ja nestehukkaa ei ajon aikana aina tunne. Pientä syötävää kannattaa myös ottaa mukaan energiavarastojen hupenemisen varalta.

– Ja ajolenkin aikana ei liian pitkiä taukoja kannata pitää. Siinä menevät paikat jumiin.

Välttämättömiin mukaan otettaviin korjaustarvikkeisiin kuuluvat sisären-
gas, ketjunliitin, kuusio-
kulma-avaimet ja välineet
sisärenkaan irrottamiseksi. Ne mahtuvat yllättävän pieneen tilaan esimerkiksi pikkuruiseen varustelaukuun satulan alle. Myös-
kään matkapum-

put eivät paljoa tilaa vie.

– Käsipyyhepaperikin on joskus käyttökelpoista, lapinlahtelainen **Jari Tikkanen** huomauttaa.

Liikuntavammoilta suo-
jautumiseen auttavat
muun muassa suoja-
lasit tai aurinkola-
sit. Sorateillä ne es-
tävät kivien lentä-
misen silmiin.

Tikkanen ja Ele
ovat hankkineet jäyk-
käpohjaiset kengät
suojaamaan jalko-
ja rasittumise-
selta. Ne



Joskus pyörää pitää pysähtyä matkan aikana huoltamaan. Sisären-
gas ja tarvittavat työka-
lut kulkevat mukana pikkuisessa varustelau-
kussa vaikka satulan alla.

Jari Tikkanen

- Kotoisin Lapinlahdelta, jossa myös asuu.
- ICT-alan yrittäjä.
- Perheeseen kuuluu vaimo ja 2 aikuista lasta, joista toinen asuu vielä kotona.
- Harrastukset: pyöräily, tietotekniikka, elokuvat kotiteatterissa katsottuna.

Hemmo Ele

- Eläkkeellä.
- Kotoisin Sonkajärveltä.
- Asuu Lapinlahdella.
- Perheeseen kuuluu vaimo, tytär ja tyttärenpoika.
- Harrastukset: pyöräily, pyöränkorjaus, rakennusprojektit.

Jari Tikkasen vinkkejä pyöräilyreiteiksi Ylä- ja Pohjois-Savossa (lähtö Lapinlahdelta)

Alle 10 km:

- Matin ja Liisan asema 7,1 km.

10–25 km:

- Akkalansalmi 11,6 km, Lahdenperä 12,6 km, Nerkoo 14,8 km, Humpi-Sihvonlahti 15,4 km, Lammake 15,4 km, Väisälänmäki 22,6 tai 24,5 km, Nerkoo-Aisomäki-Lahdenperä 22,7 km.

25–50 km:

- Taipale-Aisomäki-Lahdenperä 27,2 km, Pitkämäki-Puoliväli 34,1 km, Mäkikylä-Luhi-Pajujärvi 38,4 km, Lahdenperä-Polvimäki-Horsmanmäki-Heinäaho 40,1 km, Peltosalmi-Kirma 42,2 km, Nerkooniemi-Peltosalmi 44,4 km, Martikkala-Kotikylä-Nerkooniemi 46,9 km, Heinäaho-Vuorinen-Varpaisjärvi 48,8 km, lisalmi 49,9 km.

50–100 km:

- Kirma-Hernejärvi-Horsmanmäki-Heinäaho 57 km, Alapitkä-Mustavirta-Tölvä 58,4 km, Martikkala-Kotikylä-Peltosalmi-Kirma 58,7 km, Varpaisjärvi-Lukkarila-Yläpitkä 63,7 km, Siilinjärvi 74,4 km, Alapitkä-Maaninka-Martikkala 81,1 km, Varpaisjärvi-Lukkarila-Pöljä 84 km, Siilinjärvi-Kinnulanlahti-Alapitkä 86 km, lisalmi-Aittokoski-Sonkajärvi-Paisua 99,9 km.

(Lisää reittejä ja tarkemmat reittihojeet
<http://lapinlahti.net/jari/pyoraily.php>)



Kovapohjaiset
pyöräilykengät
suojaavat jalkoja
kipeytymiseltä.

Jari Tikkanen
on viime vuo-
sina pyöräil-
lyt keskimäärin
30–35 kilomet-
rin matkoja.
Triathlon-tan-
gon käyttämi-
nen pienentää
ilmanvastusta.



Tiina Tynkkynen-Hieta