

...päällä

voi kiinnittää lukkopolkiin, jotka antavat harrastajien mukaan polkemiseen lisää voimaa, kun voi käyttää myös polkimen ylösvetoa. Seisaaltaan ajamistakin lukkopolkimet mäessä helpottavat, kun jalka ei pomppaa polkimelta herkästi pois.

Jari Tikkanen on huomannut nahkaiset käsineet käytökelpoisiksi. Kaatuessa ne suojaavat nirhaumilta.

Piintyneellä harrastajalla voi olla pyörässään myös triathlonitanko, johon on Jari Tikkasen mielestä pitimmillä matkoilla hyvä nojata, sillä se vähentää ilmanvastusta. Matkamittari puolestaan näyttää ajatun matkan, osamatkan, keskinopeuden, kellonajan ja huippunopeuden.

Polkupyörä kannattaa huoltaa syksyllä ennen talviteiloille laittamista, etteivät kesällä pintaan kertyneet epäpuhtaudet jää talven ajaksi runkoa syömään.

- Pesun jälkeen kuivaus ja pintaan öljyä, Hemmo Ele neuvoo.

Jari Tikkanen on ottanut tavaksi huolehtia polkupyörään keväthuollonkin jo edellisena syksynä. Hän vie silloin pyöränsä epäviralliselle pyörähuoltajalleen Hemmo Elelle. Huoltosuhde ja pyöräilytuttavuus alkoi miesten välillä aikoinaan, kun Ele oli paikallisessa urheiluliikkeessä töissä.

- Onpa hienoa keväällä, kun tarvitsee vain ottaa pyörä esille ja tarkistaa, että renkaissa on ilmaa. Pääsee heti liikenteeseen, Jari Tikkanen iloitsee.

Ajolenkin aikana ei liian pitkiä taukoja kannata pitää.



Jari Tikkasella on asiointimatkoja ja uimarannalla käyntiä varten "mammapyöräksi" nimeämänsä leveärenkainen polkupyörä.



Syksyllä esikoulun aloittavan Aada Valtosen (6) perheessä Kiuruvedellä pyöräillään päivittäin. Ilman kypärää ei Aada ajele.



Kiuruvetiset Jasmin Kumpulainen (15) ja Jenna Kejonen (16) pyöräilevät harrastuksiin. Kypärää pidettiin päässä vielä alakouluikäisinä. - Kai sitä tunti yläkouluun siirtyessään olevansa niin iso, ettei kypärää enää tarvinnut, Jenna Kejonen kertoo.

"Kypärän käyttö ei muutu"

TIINA TYNKKYNEH-HIETA

-KYPÄRÄN KÄYTTÖ ei ikävä kyllä muutu, toteaa lapinlahtelainen pyöräilyharrastaja ja entinen kilpapyöräilijä **Hemmo Ele**. Hän on käynyt puhumassa pyöräilyasioista kouluissa ja päiväkodeissa.

- Ensimmäisestä kolmannen luokkaan kypärää käytetään, mutta sitten ei.

Kypärä saattaa jopa roikua pyörän ohjauksarvessa, missä se voi aiheuttaa vaaratilanteen, jos hihna jää pinojen väliin.

Ele on monesti kuullut selityksen "ei kypärää kesähelteellä voi pitää".

- Shän on paljon viileämpi kuin hattu, on Elen vastaus.

Valitettavan usein Ele on huomannut, että lapsiperheissä kypärä saatetaan huolehtia lasten päähän, mutta aikuisilta se puuttuu.

- Vanhempienhan pitäisi olla esimerkkinä!

Taajamanopeuksissa kypärä suojaa erinomaisesti. Monelta tämä saattaa aikuiseksi kasvaessa unohtua, vaikka esimerkkiä olisi kotona näytettykin.

- Meilläkään parikymppinen tytär ei meinaa kypärää pitää, mutta poika kyllä sitä käyttää, lapinlahtelainen **Jari Tikkanen** kertoo.

Poliisin huomiot pyöräilykypärän käytöstä ovat samansuuntaisia. Alakoulu-

laiset sitä vielä melko hyvin käyttävät, kun koulut siihen koulumatkojen osalta velvoittavat. Poliisikin osallistuu alakoululaisille annettavaan asennekasvatukseen järjestämällä liikenneturvallisuuspäiviä.

- Asennetta on koetettu kasvattaa melko tiiviisti vuosien ajan. Se on pitkäjänteistä työtä, komisario **Arto Elomaa** Iisalmen poliisiaseman valvonta- ja hälytystoimintayksiköstä sanoo.

Kypärättä ajamiseen poliisi puuttuu liikenteessä vaihtelevasti. Tieliikennelainsäädännössä sanotaan, että kypärää on yleensä käytävä, mutta ilman kypärää ajamisesta ei määrätä rangaistusta.

- Välillä on kampanjoita, joissa pysäytämme kaikki ilman kypärää ajavat. Mutta voimme lähinnä neuvoa ja suositella kypärän käyttöä. Kypärän pitää myös olla kunnolla kiinni.

Vanhemmilla ikäluokilla kypärän käyttö on Elomaan huomioiden mukaan vähäisempää. He ovat pienestä pitäen tottuneet ilman kypärää ajamaan.

- Säännöllisesti työmatkojaan pyöräilevät käyttävät kypärää todennäköisemmin kuin satunnaisesti esimerkiksi kauppareissuja ajelevat henkilöt.

Ylä-Savossa poliisin tietoon

tulee vuosittain muutamia vakavampia onnettomuuksia, jossa polkupyöräilijä on osallisena.

Riskialueita ovat risteykset, ja varsinkin alueet, joissa pyörätie jatkuu risteyksen yli. Arto Elomaa mukaan autoilijat huomioivat kolmion takaa paremmin

muuta autoja kuin kevyttä liikennettä.

Vaaratilanteita aiheuttaa myös se, että polkupyörät liikkuvat jalkakäytävillä. Elomaa muistuttaa, ettei yli 12-vuotias pyörineen sinne kuulu. Vaaratilanteita voi sattuua myös koulujen läheisyydessä, missä ei aina vai-

vauduta suojatien kohdalle, vaan ajotietä ylitetään, missä sattuu.

- Näin kesäaikaan ei edes muisteta, että pimeään aikaan pyörässä pitää olla valo, Elomaa huomauttaa. Muiden on liikenteessä muuten vaikea pyöräilijää havaita.

Tule, aja ja ihastu - Toyota Avensis & Touch and Go



Koe uusi Avensis nyt meillä.



Uusi Avensis tarjoaa luokassaan poikkeuksellisen korkeatasoisen suorituskyvyn ja varustelun. Esimerkkinä portaaton Multidrive-S -automaattivaihteisto, joka tarjoaa kaupunkiajossa saman polttoaineenkulutuksen kuin manuaalivaihteisto. Elämäsi helpottaa nyt myös Toyota Touch & Go -multimedijärjestelmä, jossa mm. suuri kosketusnäyttö, navigaattori, peruutuskamera, Bluetooth-yhteys puhelimeesi, Google-paikkahaku sekä Toyotan mobiilipalvelut. **Tervetuloa.**



Sol-mallisto alkaen:
autoveron suositushinta 21 090 €, arvioitu autovero 6 842,91 €, arvioitu kokonaishinta 28 532,91 €.
EU-yhdistetty kulutus 4,5-7,0 l/100 km, CO₂-päästöt 119-173 g/km. Takuu 3 vuotta/100 000 km, korin puhkiuostamattomuustakuu 12 vuotta.

Nauti kesästä autoillen!
AYGO viikonlopuksi
Sisältää 3 vrk ja 450 km **99 €**

Tervetuloa!

O.K. AUTO OY Iisalmi
Kivirannantie 6, vaihde 010 5228 470,*
huollon ajanvaraus 010 5228 485,*
varaosamyynti 010 5228 480 *

vaihtoautot.net
Löydät n. 500 vaihtoautoa!

Avoinna:
Ark. 9-17, kesälauantaisin suljettu
Tutut myyjät palvelevat teitä
Kaarlo Huttunen lomalla
Jari Luoro 050 4316 637
Hannu Jaloniemi 050 4357 075
Reijo Niskanen 050 4357 066
Jouni Aittokoski lomalla

* Matkapuhelimesta soittaessa 8,21 snt/puh + 16,9 snt/min (23 % alv.)
Lankapuhelimesta soittaessa 8,21 snt/puh + 5,9 snt/min (23 % alv.)

RASKAAN KALUSTON HUOLTO KOMATSU

huolto + huoltoauto
Kuorma-autojen jarrusovitus

• Täryjen vuokraus • Rumpuputket • Suodatinkankaat
• Ilmastointihuolto

Ylä-Savon RAK-ASENNUS

Salahmintie 6, 74700 Kiuruvesi, puh. 010 420 1333